

MASÁŽE – RELAXACE – ZDRAVÍ



Bc. Kateřina Polášková

masér pro sportovní a rekondiční masáže

Kpt. Nálepky 582/15

Ústí nad Labem

+420 736 500 024

katerina.polaskova@gmail.com

www.masaze-ul.cz

BREUSSOVA MASÁŽ **masáž páteře a vzpřimovače**

Charakteristika masáže - speciálními hmaty se oddalují obratle od sebe a tvoří se tak místo pro ploténky. Masáž se provádí pomocí třezalkového oleje, čímž se dosahuje nabobtnání meziobratlových plotének a uvolňují se nervy v páteřní oblasti, které vycházejí do celého těla. Po masáži se aplikuje na páteř hedvábný papír a postupným přikládáním rukou či lávových kamenů dochází k magnetizování. Vlivem osmózy (prolínání) se hromadí na drsné straně hedvábného papíru nečistoty. Masáží se uvolňuje v těle velké množství endorfinů.

Účinky masáže

- velmi efektivní plnohodnotná samostatná masáž páteře
- regeneruje a vyživuje meziobratlové ploténky
- odstraňuje tělesné a energetické blokády
- uvolňuje svalové napětí
- pomáhá k řešení mnoha problémů v oblasti kříže a beder
- posunuté hrudní a bederní obratle mohou být bezbolestně vráceny do původní polohy

Kontraindikace

- alergie na třezalku
- akutní záněty, nachlazení
- onkologická onemocnění - masáž pouze na doporučení lékaře
- poruchy štítné žlázy - masáž pouze na doporučení lékaře
- první trimestr těhotenství
- psychická onemocnění (př. léčená maniodepresivní psychóza)
- pacienti po transplantaci orgánů
- roztroušená skleróza - masáž možno aplikovat nejdříve cca 2 měsíce po ataku nemoci
- operace páteře - masáž pouze na doporučení lékaře
- schizofrenie - masáž pouze na doporučení lékaře
- epilepsie - masáž pouze na doporučení lékaře
 1. masáž 10 minut
 2. masáž 20 minut

Co se masíruje

- páteř a vzpřimovač páteře

Délka masáže

60 minut

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Cena dohodou.

O masážích více na www.masaze-ul.cz