

MASÁŽE – RELAXACE – ZDRAVÍ



Bc. Kateřina Polášková

masér pro sportovní a rekondiční masáže
Kpt. Nálepky 582/15
Ústí nad Labem
+420 736 500 024

katerina.polaskova@gmail.com

www.masaze-ul.cz

MEDOVÁ MASÁŽ

Cíl masáže - obnova původní detoxikační schopnosti organismu a podpora při vylučování nahromaděných škodlivin střevy a močovými cestami.

Charakteristika masáže - medová masáž je masážní technika rukou, kdy ve spojení s medem odstraňuje staré strusky a jedy z tělesných tkání; usazeniny, které tělo nahromadilo ve svých tkáních.

Účinky masáže

- detoxikace organismu od usazenin
- obnovení přirozené detoxikační schopnosti organismu
- proti rozvinutým nemocem
- při zvládnání stavu stresu
- při vyčerpání a slabosti
- při stavech neklidu

FYZIOLOGICKÉ

- u chronických chorob
- u opotřebování věkem
- při nezdravém způsobu života
- u škodlivých vlivů životního prostředí na člověka

DUŠEVNÍ

- u nervových poruch všeho druhu
- při depresích
- při potížích s usínáním a nespavostí.

Kontraindikace masáže

- při vzniku alergie na med
- v oblasti otevřených ran
- při poškození pokožky, ekzémech nebo vyrážkách
- při tumorech z důvodu nebezpečí tvorby metastáz

- při krvácení v těle (žaludeční vředy)
- v případě čerstvého záchvatu mrtvice (později vhodná)
- při glaukomu (zelený zákal)
- při trombóze
- při infekčních chorobách

Zdravotní stav ošetřovaného medovou masáží

- měl by být zdravý (neměl by se cítit nemocen)
- **po medové masáži nesmí ošetřovaný používat po celý den na ošetřovaná místa mýdlo ani jiné kosmetické přípravky, na pleť je nutné použít pouze čistou vodu**

Doba trvání masáže

- obecně trvá 1 hodinu
- u akutně nemocných nebo oslabených, při oběhových potížích by doba měla být kratší
- u těhotných žen trvá 20 minut – velmi jemné provedení
- u nemocných, oslabených a těhotných a při první masáži - pouze jedno nanesení medu

Jak často masáž

- | | | | |
|-----------------|------------|---------------------|------------------------------|
| • zdravé osoby | 1x měsíčně | • akutní onemocnění | 2x týdně |
| • nemocné osoby | 1x týdně | • uvolnění usazenin | 2x měsíčně – místní aplikace |

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Cena dohodou.